Утверждено
Директор
Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №4 Уд	Тефтеля домашняя п/ф/Огурец соленый 100/80	180	66,40	317	8	28	3
	гор.блюдо	ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180	16,00	124	8	1	21
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном200/15/7	222	5,60	28	0	0	6
	хлеб	Уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	17
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								